

Утверждено
 Директор Шереметьев
 Д.В.



Лист № 15

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и ТК№1	Наименование блюда бутерброд с маслом	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет 40 200/15	12 лет и старше 40 200/15		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	чай с сахаром	40 200/15		3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№4	Тефтели по Домашнему	100	100	42,10	2,97	6,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	14,20	8,77	5,36	30,55	123,57
Уд. качества	огурец соленый	40	40	10,20	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				95,00	18,16	18,89	82,26	752,69
Итого								

Технолог Гученко Е.Е.

Повар